

Halte Répit Détente

Proximité
Lien social
Détente
Soutien

A Réalmont
Tous les mercredis après-midi
Salle du Lavoir

Pour l'aidant

- Une solution de répit de courte durée,
- Du temps pour prendre soin de soi,
- Du temps pour des RDV médicaux,
- Un temps de repos.

Pour la personne accueillie :

- Un lieu de convivialité,
- Des ateliers variés,
- Des lieux de partage et d'échanges,
- Des moments de bien-être et de plaisir.

Du répit pour les aidants,
Des moments de convivialité pour les
personnes accueillies
Le soutien de professionnels qualifiés

Accueil : pour qui ?

- Toute personne âgée de 60 ans et plus en perte d'autonomie ou dépendante,
- Accompagnée par un aidant à domicile.

Modalités d'accueil

- Demi-journée : 14h-17h *
- Limité à 8 personnes
- Inscription obligatoire
- Tarif : 17.70€ (possibilité de prise en charge de 7.70€ maximum par l'APA)
- Transport : 4€ (sous conditions)

**Horaires
pouvant être
revus selon les
demandes.*

Secteur d'intervention

Il est prévu que la Halte Répit Détente
Intervienne sur d'autres communes
Du territoire**.

***Sous réserve des
autorisations en cours.
Possibilité d'envisager
l'accueil sur d'autres
communes selon les
besoins.*



Renseignements et inscriptions au
05.63.55.98.97
contact@ssi.admr-alban.fr