

**Se déplacer, c'est possible,
même sans voiture !**

Les 6, 13 et 21 Octobre 2025
de 14h30 à 17h
- Vallée du Thoré-
en partenariat avec l'entr'actes CCTMN

Atelier spécial seniors :
Vous n'avez pas ou plus de voiture,
vous rencontrez des difficultés pour vous
déplacer ou vous souhaitez anticiper des
difficultés à venir.
Venez découvrir des solutions pratiques,
économiques et bonnes pour la santé, dans
une ambiance décontractée.

Au programme de cet atelier convivial
organisé par le CIVAM Thoré-Montagne et le
Comité Départemental Olympique et Sportif :

- découverte des transports en commun, covoiturage et services malins
- partage d'expériences, échanges et mise en pratique
- réapprendre à faire du vélo tout en douceur et ... collation offerte !

Café Farenc à Albine

Gratuit - mais les places sont limitées, alors pensez à vous inscrire !
Infos et inscription auprès du CIVAM Thoré-Montagne


Rester indépendant dans ses déplacements, c'est bon pour le corps, le porte-monnaie... et le moral ! Rejoignez-nous pour un moment utile, sympa et plein de bonnes idées. On vous attend !



 06 62 06 34 36
 contact@civamthoremontagne.org
 Mairie d'Albine - 15 av de la Ribaute - 81240 Albine