



SENIORS

Bien vieillir accompagné

Bienvenue à la Retraite !

4 jours d'ateliers

mes démarches

mon expérience

prendre soin de moi

mes envies

donner du temps



réflexion

échanges

animations

informations

Puygouzon

3 au 7 novembre

Carmaux

17 au 21 novembre

Gaillac

24 au 28 novembre

Infos et inscriptions (places limitées):



05 63 54 15 44



marine.corbiere-caillol@famillesrurales.org



<https://tarn.famillesrurales.org>

