



VOUS AIDEZ UN PROCHE ?  
RESSOURCEZ-VOUS !



# Pause complicité et bien-être

Jeudi 11 décembre 2025

14h - 17h

AUSSILLON

Espace Nougaro



## Bien-être en duo

Avec l'association Diwali

## Vie intime et relationnelle

Table ronde animée par une psychologue formatrice à l'université Toulouse Mirail



**Gratuit**  
**Sur inscription**  
**06.89.60.15.92**



Ne pas jeter sur la voie publique



Pôle & Maison de Santé  
Pluriprofessionnelle  
de la Montagne Noire



CONFÉRENCE des FINANCEURS  
TARN  
LE DÉPARTEMENT  
PRÉVENTION DE LA  
PERTE D'AUTONOMIE  
cnso