

ORGANISÉE PAR LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE DE GAILLAC

# BALADE BOUFFÉE D'AIR

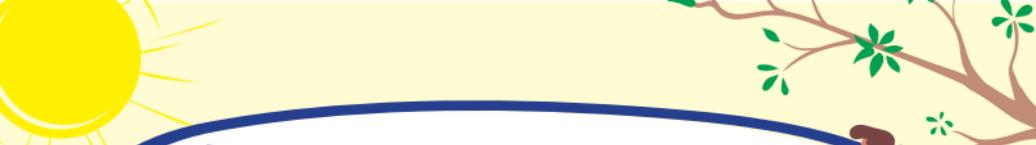
Mardi 20 mai 2025 | 10h

5<sup>e</sup> édition



GRATUIT ET OUVERT À TOUS





# PROGRAMME

**BALADE DE 1 À 4 KM**  
adaptée en fonction des niveaux

Rendez-vous au Groupe d'Entraide Mutuelle  
Le Trédunion, 4 avenue Albert Camus à Gaillac

10h | **Accueil, échanges, stand d'information**

10H30 | **BALADE**

12h00 | **Pique-nique tiré du sac**



En savoir +  
sur le Conseil  
local de santé  
mentale de  
Gaillac



**CONTACT** 06 01 74 39 98  
gemgaillac.coordination@gmail.com



**En cas de mauvais temps :**  
matinée jeux de société et karaoké  
suivie du pique-nique.

*Découvrez la trailette !*