



**COLLECTIF DE SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX  
DU TERRITOIRE SOR ET AGOUT**

# TEMPS D'ÉCHANGES ET DE SOUTIEN



“C'est une parenthèse, une rencontre mensuelle proche de chez vous, dans un cadre bienveillant et en toute convivialité, pour mieux vivre votre rôle de parents et la situation de handicap de votre enfant”

**PRENONS DU TEMPS  
ENTRE PARENTS AIDANTS**

*Soutien  
psychologique*

Convivialité

Partage  
d'expériences

## INSCRIPTION :

 [ccas@puylaurens.fr](mailto:ccas@puylaurens.fr) ou  
05 67 29 04 06

 **dès Mai 2024**  
Salle des associations à SOUAL,  
(rue de Calaf, derrière la Mairie)

Avec la participation de Catherine ARNAUD,  
psychologue et Marine AUSSENAC, Référente sociale



## PLANNING DES RENCONTRES 2024

Chaque 1<sup>er</sup> Lundi du mois...  
de 9h15 à 11h15!



Lundi 3 Juin  
Lundi 1er Juillet  
Lundi 26 Aout

Lundi 9 septembre  
Lundi 7 Octobre  
Lundi 4 Novembre  
Lundi 2 Décembre



**Pour vous inscrire, merci de compléter la fiche d'inscription ci-dessous, en le renvoyant par mail, à [ccas@puylaurens.fr](mailto:ccas@puylaurens.fr) ou en contactant Mme AUSSENAC au 05.67.29.04.06**

je souhaite participer au groupe d'échanges et de soutien

Nom, prénom :

Adresse postale :

Téléphone :

Mail :