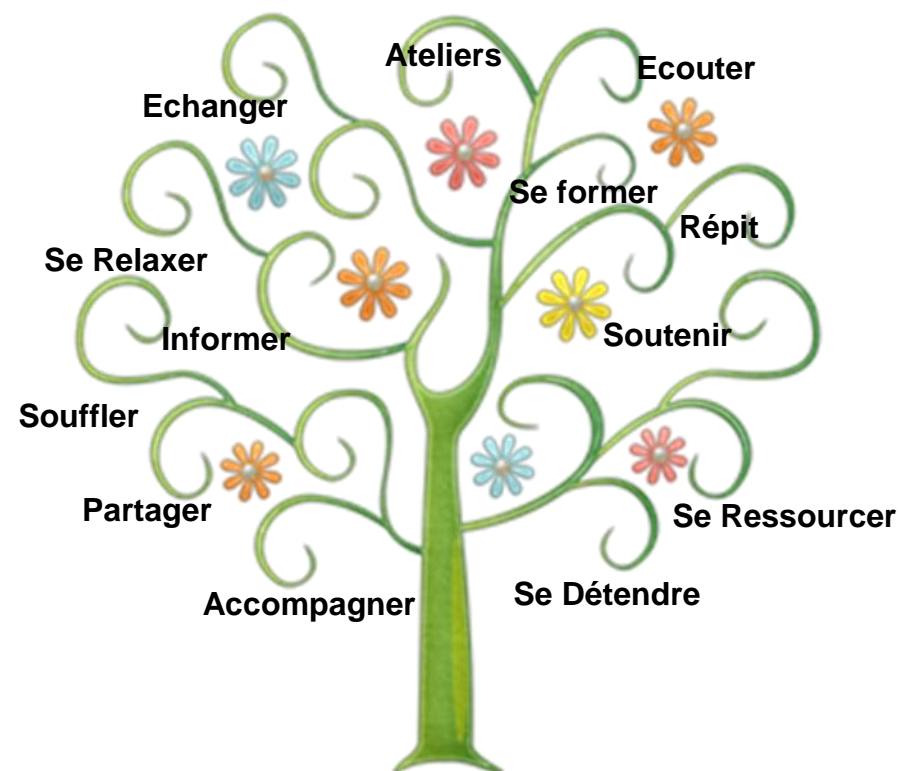


Septembre 2024		Octobre 2024	
Mardi 3	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 1 ^{er}	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Jeudi 5	Temps de convivialité : départ 11h30 d'Aussillon 12h Pique-nique sortie du sac à Soréze et visite Abbaye école et expo Pierre Fabre (participation 5€).	Jeudi 3	Temps de convivialité : 14h Atelier sur l'Automne 102 avenue de Toulouse Aussillon
Mardi 10	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Samedi 5	Forum des aidants 10h/17h, Base des étangs de Saïx Table ronde à 16h autour du Répit Animation sur prendre soin de soi, répit aidant/aidé
Jeudi 12	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 10	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue 102 avenue de Toulouse Aussillon
Mardi 17	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Samedi 12	CPTS Tarn Sud : Forum santé Castres
Jeudi 19	Atelier Bouge Ergo pour les aidants/ aidés à 14h Activité physique adaptée 102 avenue de Toulouse Aussillon	Mardi 15	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Mardi 24	Groupe de Parole Endeuillé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 17	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 102 avenue de Toulouse Aussillon
Mercredi 25	Groupe d'Expression Post formation, 14h SSIAD ADMR Puylaurens Sera annulé si pas d'inscription en amont	Mardi 22	Groupe de Parole Endeuillé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Jeudi 26	Temps de convivialité : LOTO à 14h 102 avenue de Toulouse Aussillon	Mercredi 23	Groupe d'Expression Post formation, 14h SSIAD ADMR Puylaurens Sera annulé si pas d'inscription en amont
Samedi 28	Forum des aidants de Mazamet à partir de 11h au Palais de Congrès	Jeudi 24	Temps de convivialité : 14h Salon de Thé, Jardinerie
Formation des aidants	Formation des aidants sur Aussillon à partir du 7 octobre au 2 décembre, flyer joint : pré rencontre et 6 modules		

Les actions collectives s'adressent aux aidants accompagnant un proche dépendant. Deux types d'actions, pour le couple aidant /aidé et pour l'aidant seul. Les actions sont gratuites, une petite participation peut être demandée lors de certaines sorties. **Pour notre organisation, merci de penser à vous inscrire, dernier délai une semaine avant la date ou de donner l'ensemble des dates auxquelles vous pensez venir.**



Plateforme de l'Autan Agenda Septembre / Octobre 2024



INSCRIPTIONS :
Céline SCHMEISSER au
05 63 97 75 72 – plateforme.repit@serenitarn.fr
104 Avenue de Toulouse 81200 Aussillon