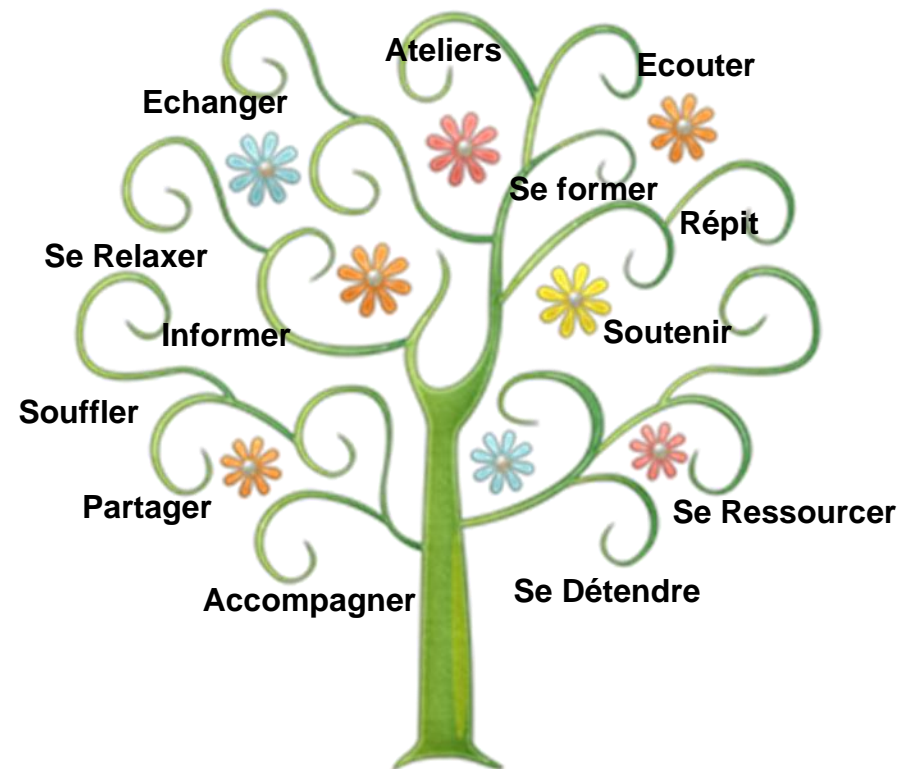


Janvier 2025		Février 2025	
Mardi 7	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 4	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Jeudi 9	Temps de convivialité : 14h Aussillon Galette, diaporama de l'année 2024 102 avenue de Toulouse Aussillon	Jeudi 6	Temps de convivialité 14h Atelier Numérique 102 avenue de Toulouse Aussillon
Lundi 13	Groupe de parole Post formation des aidants 14h 102 avenue de Toulouse, Aussillon	Mardi 11	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n° Saïx
Mardi 14	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n°jeudi Saïx	Jeudi 13	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue 102 avenue de Toulouse Aussillon
Jeudi 16	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 102 avenue de Toulouse Aussillon	Mardi 18	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Mardi 21	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mercredi 19	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 102 avenue de Toulouse Aussillon
Jeudi 23	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 20	Thé dansant Palais des congrès Mazamet, 14h Participation 8 € Départ 13h30 : 102 avenue de Toulouse Aussillon
Jeudi 23	Thé dansant Palais des congrès Mazamet, 14h Participation 8 € Départ 13h30 : 102 avenue de Toulouse Aussillon	Mardi 25	Groupe de Parole Endeüllé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Lundi 27	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 102 avenue de Toulouse Aussillon	Jeudi 27	Temps de Convivialité : 14h Activité physique avec Carole 102 avenue de Toulouse Aussillon
Mardi 28	Groupe de Parole Endeüllé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx		
Mardi 28	Groupe d'expression : 14h Garde du Proche Halte répit Maison de retraite Rouanet Iché, Labastide-Rouairoux		
Jeudi 30	Temps de convivialité : Raclette 12h Apportez vos couverts et appareil raclette si vous avez Nous fournirons le reste : Participation 5€ Maison Guy Viala salle n°5 Saïx		

Les actions collectives s'adressent aux aidants accompagnant un proche dépendant. Deux types d'actions, pour le couple aidant /aidé et pour l'aidant seul. Les actions sont gratuites, une petite participation peut être demandée lors de certaines sorties. **Pour notre organisation, merci de penser à vous inscrire, dernier délai une semaine avant la date ou de donner l'ensemble des dates auxquelles vous pensez venir.**



Plateforme de l'Autan Agenda Janvier / Février 2025



INSCRIPTIONS :

Céline SCHMEISSER au
05 63 97 75 72 – plateforme.repit@serenitarn.fr
104 Avenue de Toulouse 81200 Aussillon