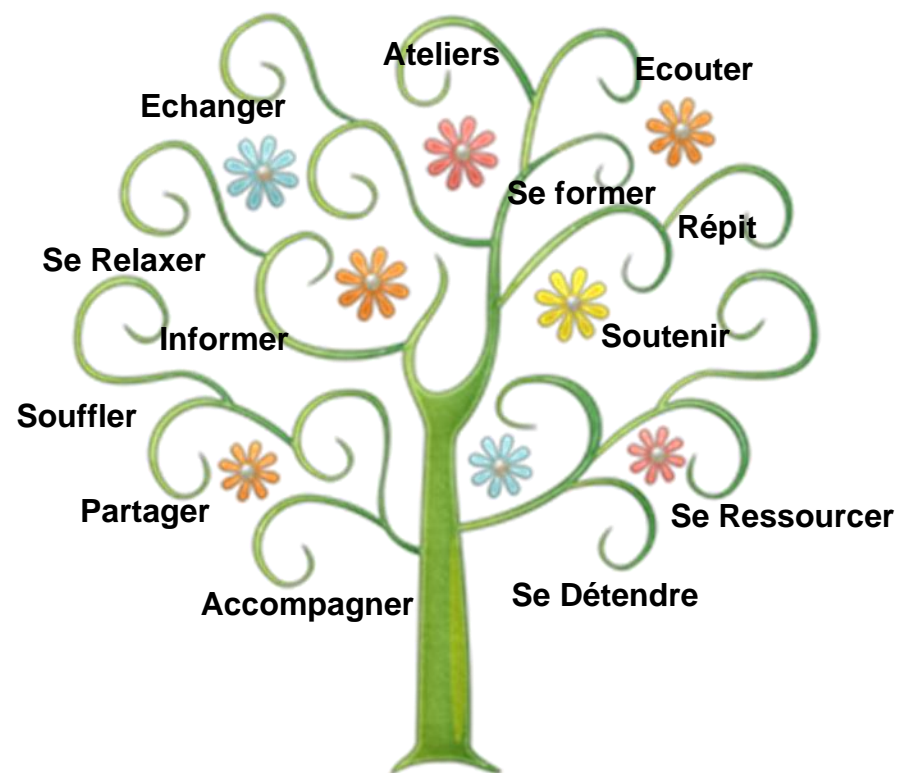


Mars 2025		Avril 2025	
Mardi 4	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 1	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Jeudi 6	Temps de convivialité : 14h Aussillon Sécurité routière 102 avenue de Toulouse Aussillon	Jeudi 3	Temps de convivialité 14h Salon de thé Couleur Café et Jardinerie Castres
Mardi 11	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n°jeudi Saïx	Mardi 8	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n° Saïx
Jeudi 13	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 10	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue 102 avenue de Toulouse Aussillon
Jeudi 13	Temps de convivialité : Loto de Printemps (15 participants) Sur inscription, participation libre 102 avenue de Toulouse Aussillon	Jeudi 10	Activité physique avec Carole en extérieure à 14h 102 avenue de Toulouse Aussillon
Mardi 18	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 15	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Jeudi 20	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 102 avenue de Toulouse Aussillon	Jeudi 17	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 102 avenue de Toulouse Aussillon
Mardi 25	Groupe de Parole Endeuillé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 29	Groupe de Parole Endeuillé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Mardi 25	Groupe d'expression : 14h Garde du Proche Halte répit Maison de retraite Rouanet Iché, Labastide-Rouairoux		
Jeudi 27	Temps de Convivialité : 14h Activité physique avec Carole 102 avenue de Toulouse Aussillon		
Samedi 22	Journée détente : depart 10h d'Aussillon Visite l'Envol des Pionniers, Repas au Minotaure café. Participation 30€		
Formation des aidants Mercredi 19	Formation des aidants pré rencontre 14h30/16h Garde du proche sur réservation sur place Saïx maison Guy Viala,	Formation des Aidants	Formation des aidants en 6 séances Mercredi 2 avril, 9 avril, 16 avril, 30 avril, 7 mai, 14 mai de 13h30/16h30 Garde du proche sur réservation sur place Saïx maison Guy Viala,

Les actions collectives s'adressent aux aidants accompagnant un proche dépendant. Deux types d'actions, pour le couple aidant /aidé et pour l'aidant seul. Les actions sont gratuites, une petite participation peut être demandée lors de certaines sorties. **Pour notre organisation, merci de penser à vous inscrire, dernier délais une semaine avant la date ou de donner l'ensemble des dates auxquelles vous pensez venir.**



Plateforme de l'Autan Agenda Mars / Avril 2025



INSCRIPTIONS :
Céline SCHMEISSER au
05 63 97 75 72 – plateforme.repit@serenitarn.fr
104 Avenue de Toulouse 81200 Aussillon