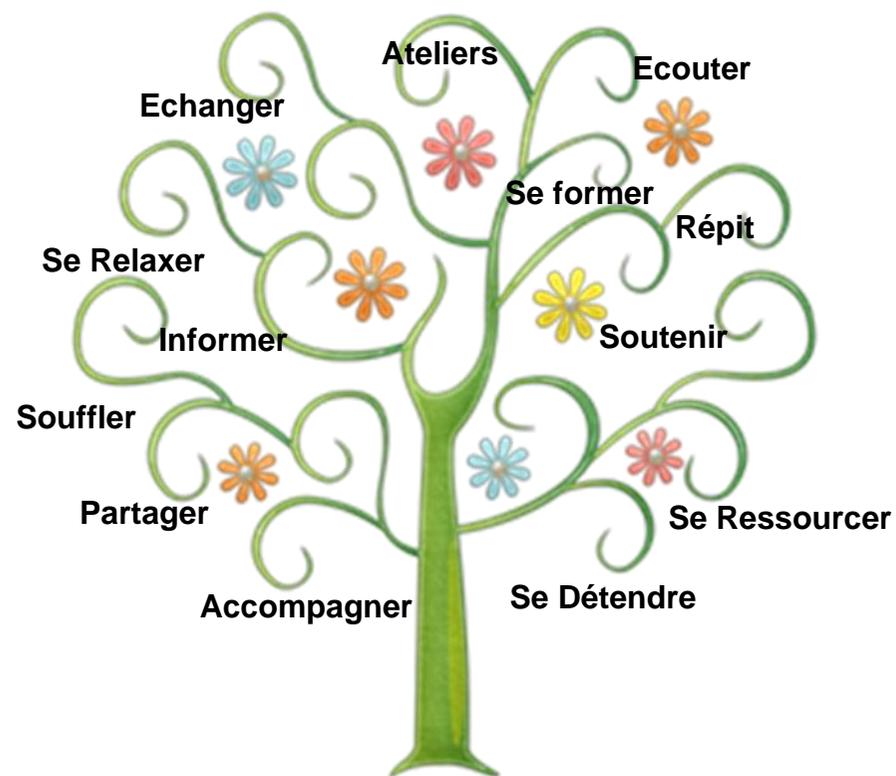


Mai 2025		Juin 2025	
Lundi 5	Près rencontre Week-end Répit : 1h Couleur Café Castres Temps d'échanges pour faire connaissance	Mardi 3	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Mardi 6	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 5	Temps de convivialité 14h Visite et parcours photographique dans la ville. 14h Musée Arthur Batut, Centre culturel Le Rond-Point Labruguière Départ Aussillon 13h30
Mercredi 7	Temps de Convivialité : 12h atelier pique-nique Activité physique avec Carole 1352 avenue de Toulouse Aussillon	Mardi 10	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n° Saïx
Mardi 13	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 12	Temps de Convivialité : 12h atelier pique-nique Activité physique avec Carole 1352 avenue de Toulouse Aussillon
Jeudi 15	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Jeudi 12	RDV des Aidants : 14h/16h Groupe d'échanges avec la Psychologue 1352 avenue de Toulouse Aussillon
Mardi 20	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 17	Atelier Bien être 14h30 Estelle Raymond Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Jeudi 22	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 1352 avenue de Toulouse Aussillon	Jeudi 19	Relaxation- atelier mobilité pour les aidants à 14h Moment de détente. 1352 avenue de Toulouse Aussillon et ou EVS Aussillon
Mardi 27	Groupe de Parole Endeuillé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx	Mardi 24	Groupe de Parole Endeuillé 14h – 16h Avec Tracy Hugon Psychologue Maison Guy Viala salle n°5 Saïx
Mardi 27	Groupe d'expression : 14h Garde du Proche Halte répit Maison de retraite Rouanet Iché, Labastide-Rouairoux	Jeudi 26	Temps de convivialité 14h Loto d'été 1352 Avenue de Toulouse Aussillon
Week-end Répit 16 au 18	Week-end en Aveyron : Départ pour les inscrits à 8h45 d'Aussillon, point relais 9h15 Leclerc rocade Castres et 10h/10h15 Albi Leclerc Lescure	Jeudi 3 juillet	Temps de Convivialité Exposition « Tarn -Bretagne : Terre de Granit et de rêves » Lieux Castres
Formation des aidants	Formation des aidants Mercredi 7 mai, 14 mai de 13h30/16h30 Garde du proche sur réservation sur place Saïx maison Guy Viala,	Post Formation des Aidants	Le mercredi 25 juin de 14h30/16h30 Garde du proche sur réservation sur place Saïx maison Guy Viala

Les actions collectives s'adressent aux aidants accompagnant un proche dépendant. Deux types d'actions, pour le couple aidant /aidé et pour l'aidant seul. Les actions sont gratuites, une petite participation peut être demandée lors de certaines sorties. **Pour notre organisation, merci de penser à vous inscrire, dernier délais une semaine avant la date ou de donner l'ensemble des dates auxquelles vous pensez venir.**



Plateforme de l'Autan Agenda Mai / Juin 2025



INSCRIPTIONS :
Céline SCHMEISSER au
05 63 97 75 72 – plateforme.repit@serenitarn.fr
1350 Avenue de Toulouse 81200 Aussillon