

Pour tout renseignement :

JALMALV Tarn Ouest

10 chemin de la gravette - 81500 LAVAUUR

05 63 58 66 51

soutien-presence@wanadoo.fr

<https://www.facebook.com/soutien.presence/>



A méditer ...

« Vieillir ensemble ce n'est pas rajouter des années à la vie, mais rajouter de la vie aux années »

« Le bonheur supprime la vieillesse ».

« La vieillesse c'est l'enfance avec la sagesse en plus ».

« Si je devais changer ma vie, je ne changerais rien, j'ouvrirai simplement un peu plus les yeux »

« Le bonheur est dans les choses que nous perdrons un jour, ... vivons l'instant présent »

**Les accompagnements nécessitent simplement :
bienveillance, simplicité, disponibilité et régularité.**

Ne pas jeter sur la voie publique



JALMALV TARN-OUEST SOUTIEN PRÉSENCE

**LE BENEVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT :
DU TEMPS QUI COMPTE !**

Associez-vous à une action humanitaire locale !

L'association intervient gracieusement dans divers établissements (hôpitaux, EHPAD, USLD), et également à domicile. Les accompagnements se font à la demande des institutions, des soignants, de la personne elle-même et des familles.

Les bénévoles accompagnants proposent soutien, présence et écoute aux personnes fragilisées, malades ou en fin de vie.

Si la communication verbale n'est pas possible, le contact s'établit par des gestes, des regards et des silences.

Les bénévoles sont aussi disponibles pour la famille ou les proches.

Accompagner consiste à s'engager comme être humain envers un autre être humain. Cette relation se vit dans la réciprocité et un enrichissement mutuel.



Nos valeurs :

- **Écoute** : Permettre à ceux qui souffrent de parler et d'être entendus, sans inquiéter leurs proches.
- **Respect** : Respecter la dignité, les choix, les valeurs, les convictions, les croyances des personnes accompagnées.
- **Absence de jugement** : Ouverture et acceptation des différences.
- **Solidarité** : Accompagner et être présent à l'autre dans sa fragilité passagère ou permanente « Tenir la main jusqu'au bout »
- **Engagement** : s'engager dans les accompagnements de façon régulière.



Nos principales missions :

- Proposer un accompagnement à des personnes fragilisées par la maladie grave, le grand âge, l'approche de la mort ou un deuil,
- Accompagner les personnes en deuil (*famille, proches, ...*),
- Former des bénévoles accompagnants,
- Changer le regard sur la fin de vie,
- Faire rentrer la vie et l'extérieur dans les structures.
- Faire connaître, au plus grand nombre l'association JALMALV pour développer la solidarité intergénérationnelle.

Ces accompagnements sont gratuits et se font dans le respect de la confidentialité.



Formation et groupe de parole

- Une formation de 9 jours par an pour s'interroger sur ses motivations et son désir d'accompagner.
- Un groupe de parole mensuel pour soutenir les bénévoles accompagnants dans leurs questionnements et leurs doutes.
- Une formation continue pour approfondir et progresser dans son accompagnement, et maintenir sa motivation.



Notre Fédération

JALMALV Tarn Ouest est affiliée à la fédération JALMALV, reconnue d'utilité public depuis le 26 mars 1993, membre fondateur de la SFAP (*Société Française d'Accompagnement et des soins Palliatifs*).

Ne pas jeter sur la voie publique