



**CONTACTEZ
CAROLINE**
animatrice-coordinatrice

33 RUE DES PIVERTS
81 500 LAVAU

06 29 13 71 39

gemtsa81@gmail.com



G.E.M
**LES EXTRAS-
ORDINAIRES**

**GROUPE D'ENTRAIDE
MUTUELLE AUTISME
DU TARN**

VISITE À LA FERME
RELAXATION
LIEN AVEC PARTENAIRES
GROUPES DE PAROLES
partage d'expérience
ENTRAIDE

ART THÉRAPIE
ARGILE
Théâtre
ÉQUITHÉRAPIE
RÉUNION DE C.A
JEUX DE SOCIÉTÉ
cuisine
PROJETS CRÉATIFS
SORTIES CULTURELLES
CITOYENNETÉ
aide à l'administratif
sensibilisation à l'autisme
FARNIENTE





C'EST QUOI ?

Un groupe d'entraide mutuelle avec un espace d'**écoute**, de paroles et de **partages**, un espace de réflexion, de liberté et d'activités, un **lieu de ressources**.

Le GEM permet de se rencontrer, se soutenir, **rompre l'isolement**, former un collectif basé sur la pair-aidance (c'est-à-dire le soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés similaires), trouver un lieu de **répit**, renforcer le **pouvoir d'agir** et l'**auto-détermination** et se responsabiliser.

« Depuis que je suis arrivé au GEM, j'ai pris confiance en moi car je suis entouré de gens qui me comprennent mieux. »

CHARLES
Membre du GEM

POUR QUI ?

Pour des adultes avec des troubles du spectre de l'autisme diagnostiqués ou en recherche de diagnostic, souhaitant rompre leur isolement et **tisser des liens sociaux**.

La fréquentation du GEM relève d'une **démarche individuelle**, même si le plus souvent les personnes y sont orientées par un réseau de professionnels partenaires.

COMMENT ?

Le GEM est auto-géré par ses membres. Ils sont **acteurs des projets et des activités** qu'ils proposent et qu'ils font vivre dans l'association avec le **soutien** de la collectivité. Les animateurs accompagnent pour organiser les activités. Chacun participe **dans la mesure de ses possibilités**.

Les temps d'ouverture du local du GEM sont à la fois portés par l'animateur présent mais aussi sur des temps en autogestion validés en bureau.

Le GEM est soutenu par l'association gestionnaire : la fédération APAJH et par le parrain éthique : l'association OTEMA TSA.

