

# Venez découvrir le G.E.M autisme du Tarn à Lavaur

## *Mon univers invisible*

### C'EST QUOI ?

Un Groupe d'Entraide Mutuel avec un espace d'écoute, de paroles et de partages, un espace de réflexion, de liberté et d'activités, un lieu de ressources.

### POUR QUI ?

Pour des adultes avec des troubles du spectre autistique diagnostiqués ou en recherche de diagnostic.

### POUR QUOI ?

Se rencontrer, se soutenir, rompre avec l'isolement, former un collectif de pair-aidance, trouver un lieu de répit et de ressourcement.

**Contactez Caroline**

[gem.mon.univers.invisible@gmail.com](mailto:gem.mon.univers.invisible@gmail.com)

06 29 13 71 39

