



Trait d'union

Des bénévoles
& volontaires prêts
à venir visiter les
seniors Albigeois

**Vous vous
sentez seul ?**

**Vous avez envie
de visites à votre
domicile ?**



CONTACTEZ-NOUS ; C'EST GRATUIT !

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :



Le Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Albi

Le CCAS propose des visites de courtoisie à domicile. Elles sont réalisées par des jeunes volontaires en service civique auprès de personnes âgées albigeoises qui en font la demande.

Une fois que la relation de confiance s'est installée entre le senior et le jeune volontaire, la visite à domicile peut prendre plusieurs formes : simple visite de courtoisie, promenade, jeux (carte, jeux de société), lecture à voix haute, discussion, récit de vie qui permettent des échanges riches et intergénérationnels.

Ces visites peuvent être complétées par la participation à des animations telles que des ateliers jeux, des ateliers numériques, de la gymnastique adaptée, des sorties qui sont organisées par le CCAS.

Vous souhaitez recevoir la visite régulière d'un jeune volontaire ou en savoir plus, n'hésitez pas à contacter le CCAS.

ADRESSE

2 avenue Colonel Teyssier
81000 Albi

TÉL.

05 63 49 10 45

MAIL

ccas@mairie-albi.fr



Petits Frères des Pauvres

Une équipe albigeoise de l'association des Petits Frères des Pauvres dit « NON à l'isolement de nos aînés ». Pour cela, les bénévoles vous proposent une présence chaleureuse et sans jugement.

Un ou une bénévole peut régulièrement, en fonction de vos souhaits et de vos attentes :

- ▶ vous rendre visite sur votre lieu de vie (domicile, maison de retraite, hôpital, foyer...) ;
- ▶ et/ou vous téléphoner ;
- ▶ et/ou vous proposer des sorties, des activités en petits groupes.

Nous prendrons, ensemble, le temps d'échanger, dans le plaisir partagé de la rencontre et de la découverte réciproque, pour vous permettre de vieillir le plus sereinement possible.

Depuis plus de 70 ans, l'association des Petits Frères des Pauvres est aux côtés des personnes âgées les plus isolées et les plus démunies, en dehors de toute considération religieuse ou politique.

CONTACT

Sylvie DOUZAL, Coordinatrice de Développement Social

TÉL.

06 40 49 14 13

MAIL

sylvie.douzal@petitsfreresdespauvres.fr



L'AFEV

L'Afev, Association de la Fondation Étudiante pour la Ville, acteur historiquement engagé dans le Tarn dans la création de passerelles entre les campus et les quartiers populaires, propose les «Kolocations à Projets Solidaires» KAPS dans le quartier de Lapanouse à Albi.

Un projet innovant pour renforcer le lien et la mixité sociale, les Kolocations à Projets Solidaires permettent à des jeunes (étudiant·e·s, apprenti·e·s, jeunes en service civique, jeunes actif·ve·s, de 17 à 30 ans...) de vivre en colocation et de s'engager avec les habitants dans des quartiers populaires.

Depuis 2017 existe le projet «Médiakaps», c'est l'accompagnement d'une personne âgée par un·e jeune kapseur·euse·s, minimum 1h par semaine, c'est un accompagnement gratuit, adapté aux besoins et à l'envie de la personne, cela peut être du portage de documents, organiser une balade, jouer à des jeux de plateau, des ateliers cuisine, couture, etc.

CONTACT

Tessy RADAELLI, Chargée de développement local à l'AFEV Tarn Nord

TÉL.

06 83 12 55 16

MAIL

tessy.radaelli@afev.org

Conférence Saint Vincent de Paul en Albigeois

Notre association a été créée en 1851 avec pour objectif, d'apporter aux plus précaires et aux plus fragiles, l'Esprit de Charité, de proximité dans l'amour et la joie de notre engagement spirituel transmis par Saint Vincent de Paul.

Ainsi, les repérages et les rencontres à domicile des personnes âgées dans la pauvreté et la solitude ont constitué un pilier dès le début de nos activités : aider les pauvres et les précaires à se relever.

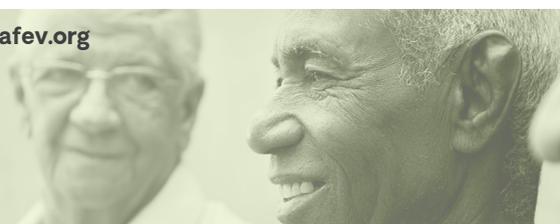
Nous poursuivons ces visites avec des bénévoles, plus ou moins âgés, qui ont de l'expérience, qui écoutent, qui discutent et qui essaient d'apporter joie et espérance aux personnes rencontrées.

ADRESSE

Société Saint Vincent de Paul
69 bis avenue Charles de Gaulle
81000 Albi

TÉL.

05 63 49 75 12



Témoignages



MARYVONNE, 68 ANS

Depuis qu'Audrey me rend visite, sa bonne humeur et sa présence m'ont fait retrouver le sourire.

MARCEL, 79 ANS

Je suis très heureux d'avoir la visite régulière d'un jeune à mon domicile. Nous faisons des promenades, des jeux. C'est un moment que j'attends désormais avec impatience !



JACQUELINE, 88 ANS

Célia vient régulièrement me tenir compagnie. Quel plaisir pour moi de parler et d'échanger. Je me sens désormais moins seule.

AHMED, 82 ANS

Avec Christian, nous papotons de tout et de rien, nous nous promenons dans le quartier quand le temps le permet. Il a ramené le soleil dans ma vie.



GABRIEL, VOLONTAIRE

Quand j'arrive je suis accueilli par son sourire et nous sommes tous les deux, à chaque fois, heureux de nous retrouver.

ISABELLE, BÉNÉVOLE

J'attends avec impatience les moments où je vais rendre visite à Odette. Elle connaît si bien l'histoire de son quartier. J'apprends beaucoup de chose avec elle. Ce sont toujours des échanges passionnants, alors qu'elle était persuadée qu'elle n'aurait rien à m'apporter.



INVITATION À L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Vous souhaitez devenir bénévole ou volontaire ?

➤ Contactez une des structures partenaire de Trait d'union

