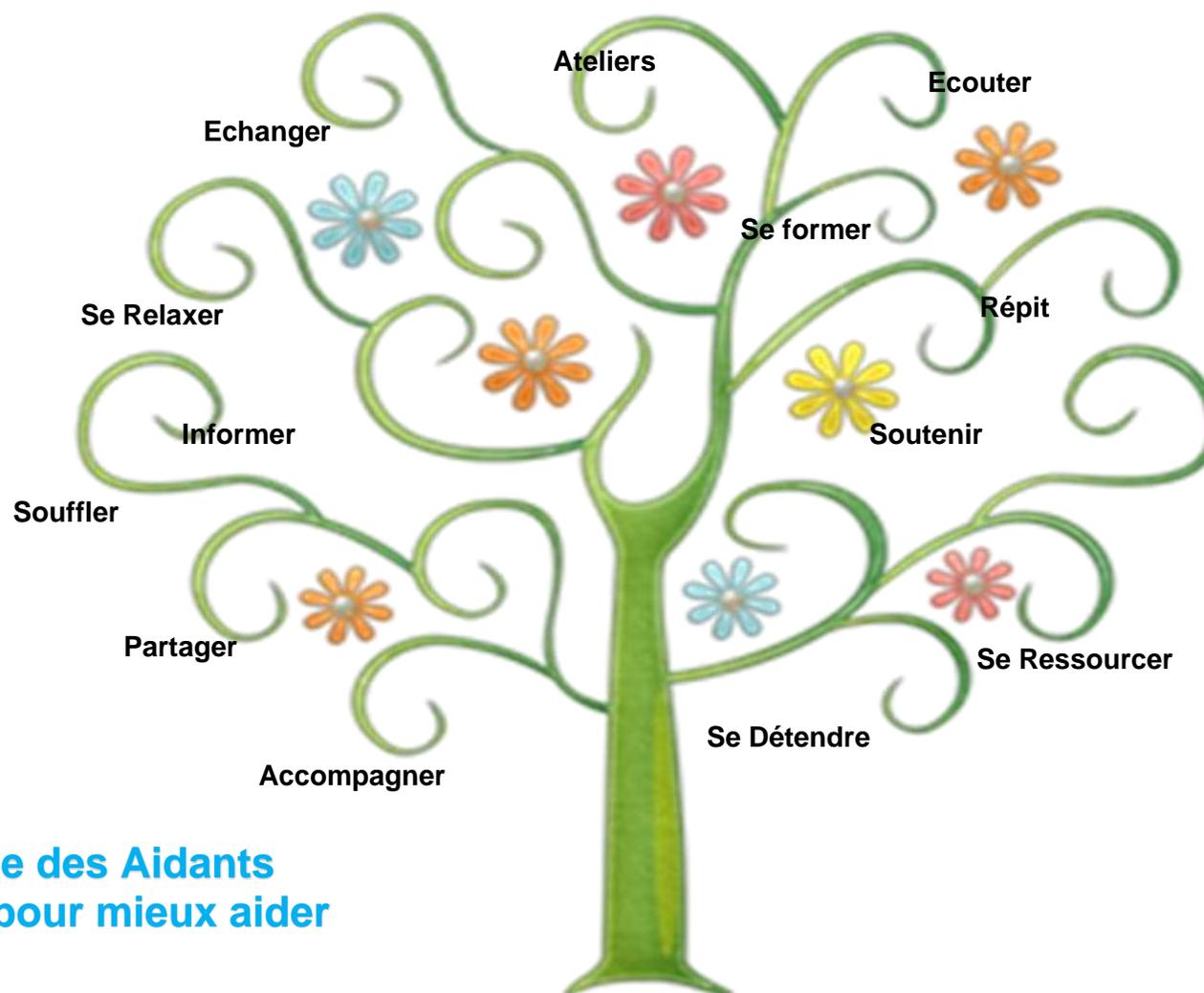




Plateforme de l'Autan

Agenda Septembre / Octobre 2021



Le Souffle des Aidants
Une pause pour mieux aider

INSCRIPTIONS :
Céline SCHMEISSER au
05 63 97 75 72 – plateforme.repit@serenitarn.fr
104 Avenue de Toulouse 81200 Aussillon

Septembre		Octobre	
Week-end Répit du 3 au 5	Hameau des Etoiles dans le Gers Départ à 8h30 du 104 avenue de Toulouse à Aussillon	Lundis 4-11 et 18	Formation des aidants 14h - 17h Maison des associations Guy Viala à Saïx
Jeudi 2	Promenade – Goûter au Lac d'En Laure à Labruguière Départ à 13h30 d'Aussillon et rendez-vous au lac à 14h. En fonction du nombre d'inscrits, la sortie sera maintenue ou pas	Jeudi 7	Journée Nationale des aidants Conférence Débat autour d'un film Parcours de vie, du domicile à l'accueil de jour 14h à la Médiathèque d'Aussillon
Mardi 7	Réunion d'information pour la Formation des Aidants 14h30 - Maison des associations Guy Viala à Saïx	Mardi 12	Atelier Naturopathie 14h30 – 16h - Maison Gui Viala à Saïx, salle n°5
Jeudi 9	Rendez-vous des aidants Étangs de Dicosà à Saïx Départ 13h30 Aussillon et RDV à 14h au parking des Étangs de Dicosà	Jeudi 14	Relaxation - Atelier mobilité pour les aidants Moment de détente, apportez un petit coussin, une serviette et un plaid, relax ou tapis. A 14h sur Saïx ou Castres selon disponibilité
Lundis 13-20 et 27	Formation des aidants 14h/17h - Maison des associations Guy Viala à Saïx	Jeudi 21	Rendez-vous des Aidants L'anxiété de fin de journée - 14h sur Saïx ou Castres selon disponibilité
Mardi 14	Atelier Naturopathie 14h30 – 16h - Maison Gui Viala à Saïx, salle n°5	<p>Nous vous rappelons que les actions collectives de la plateforme de répit des aidants s'adressent aux aidants accompagnant un proche dépendant. Deux types d'actions, pour le couple aidant /aidé et pour l'aidant seul. Les actions sont gratuites, une petite participation peut être demandée lors de certaines sorties. Pour notre organisation, merci de penser à vous inscrire, dernier délais une semaine avant la date ou de donner l'ensemble des dates auxquelles vous pensez venir. Bien entendu les actions sont menées dans le respect des gestes barrières à chacun de nos rendez-vous. En fonction de l'évolution sanitaire nous pourrions être obligés de modifier nos sorties.</p>	
Jeudi 16	Relaxation - Atelier mobilité pour les aidants Moment de détente, apportez un petit coussin, une serviette et un plaid, relax ou tapis. Nous ferons la séance en plein air - A 14h au 102 avenue de Toulouse Aussillon		
Mardi 21	Journée Nationale de la Maladie d'Alzheimer Portes Ouvertes au Centre d'Accueil de Jour de 15h /16h30		
Jeudi 23	Pique-nique au Parc de Gourjade de Castres Rendez-vous à 12h sur le parking de Gourjade, pour un pique-nique sorti du sac - Suivi d'une promenade et de groupe de discussion		

INSCRIPTIONS :
Céline SCHMEISSER au
05 63 97 75 72 – plateforme.repit@serenitarn.fr
104 Avenue de Toulouse 81200 Aussillon